World Rugby Strength & Conditioning Level 1

26.06.2015 18:50 (Kommentare: 0)

Der Niedersächsische Rugby-Verband bietet am 13./14. Juli 2015 in Hannover einen
World Rugby Strength & Conditioning Level 1 an.
Referent ist Friedrich Michau, Lehrwart des Hamburger Rugby-Verbandes.

Was: World Rugby Strength & Conditioning Level 1

Referent: Friedrich Michau

Wann: 11./12. Juli 2015 (Samstag 9-18 Uhr und Sonntag 9-17 Uhr)

Wo: Landesstützpunkt des Niedersächsischen Rugby-Verbandes, Schützenallee 10, 30519 Hannover und Powersports Gym, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

Voraussetzung: erfolgreiches Absolvieren des Strength and Conditioning Pre-Level 1online Kurses.
http://sandc.worldrugby.org/?language=EN

Teilnehmergebühr: 20 Euro (Verpflegung und Übernachtung erfolgen auf eigene Kosten)

Anmeldung: nentwig@nrv-rugby.de und Überweisung der Teilnehmergebühr bis zum 06. Juli 2015.
Bitte Lehrgangsnamen sowie Vor- und Zunamen mit angeben.
Bank: Volksbank Hannover eG
IBAN: DE60 2519 0001 0680 2729 00
BIC : VOHADE2HXXX