S&C Level 1 Lehrgang am 18.11.18 in Hannover

30.10.2018 11:57 von Christian Doering (Kommentare: 0)

WR-Educator Mark Sandmann bietet am 18.11.2018 einen WR Strength and Conditioning Lehrgang in Hannover an.

Der Lehrgang wird im Powersports Gym stattfinden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für Mitglieder des NRV 50,00 € und für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 80,00 €. Der Lehrgang wird aus dem theoretischen Teil, z.B. Langhanteltraining, Anti-Doping, und mehreren Praxisteilen bestehen und die Grundlage für die Erlangung einer Trainerlizenz sein.

Was: WR SCL1 – Fitness und Kondition sportartspezifisch
Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover
Kosten: 50,00 € / 80,00 €
Zeit: 18.11.18 von 10:00h – 17:00h
Teilnehmer: max. 12
Voraussetzung: Strengh & Conditioning Pre-Level 1 Test
http://sandc.worldrugby.org/index.php?level=1&module=1

Anmeldungen für den Lehrgang bitte bis 12.11.2018 an den NRV per E-Mail: lehrwart@nrv-rugby.de.

Die Plätze werden nach dem Anmeldedatum verteilt.

Der Lehrgang wird mit **8 LE zum Erwerb** der Trainerlizenz angerechnet.

Christian Doering
Fachreferent Aus –und Weiterbildung