Leistungsdiagnostik der Landeskader U16 & U18

22.11.2021 08:37 von Björn Reschke (Kommentare: 0)

Am 20.11. fand im Sportleistungszentrum Hannover unter der Leitung von NRV Athletiktrainer Marius Näfe und mit Unterstützung des Olympia Stützpunktes Niedersachsen in Person von Patrick Schneider und Simon Kohne die zweite Leistungsdiagnostik des Jahres 2021 statt.



Trotz vermehrter krankheits- und verletzungsbedingter Absagen waren 17 Athleten der Kader u16 und u18 anwesend, die sich einer Testbatterie unterziehen konnten, die auf die Erfassung anthropometrischer Daten, Sprungkraft, Richtungswechsel, Sprint und Sprintausdauer ausgerichtet war.

Die nächste Leistungsdiagnostik wird voraussichtlich im März 2022 stattfinden.

- Leistungssport -