"Get into Rugby" Course in Osnabrück

26.02.2018 17:17 von Christian Doering (Kommentare: 0)





Am 20.02.18 fand auf Initiative des RFC Osnabrück ein „Get into Rugby“ – Course in Osnabrück statt. Mit 15 Teilnehmer, davon 10 Studenten aus dem Bereich Sport, begann der Kurs mit einem Theorie- Teil im Clubhaus des RFC Osnabrück.

Ziel war es den Teilnehmern in 4 Schritten das Rugbyspiel zu zeigen. Und in 60 – 90 Minuten vom Spielen zum Rugbyspiel zu kommen. Die 4 Schritte bestehen aus der Ball Gewöhnung, die Handling Technik, das Tackling und am Ende das Rugbyspiel in verschiedenen Formen. Durgeführt wurde der Course vom Fachreferent für Aus- und Weiterbildung Christian Doering. Zudem wurde das Projekt “Get into rugby“ vorgestellt und gezeigt wie dieses gezielt eingesetzt werden kann.

Nach einer kurzen Präsentation, in der die Werte des Rugbysports in einem kurzen Video sowie die Möglichkeit im Schulsport einzubinden als auch die 4 Schritte zum Spiel gezeigt wurden, ging es zu den praktischen Einheiten auf den Platz. Auf dem Platz wurden einzelne Übungen zu den 4 Schritten gezeigt und wie so eine Einheit im Ganzen aussehen kann um am Ende ein kleines Rugbyspiel zu gestalten. Hier zeigten die Teilnehmer viel Einsatz und Freude. Nach gelungenen 90 Minuten und einem kleinen Rugbyspiel am Ende ging der Course im Clubhaus mit einem kleinen Austausch über den Lehrgang zu Ende.

Ein besonderer Dank geht an Jon Fine für die Organisation.

Christian Doering

Fachreferent Aus- und Weiterbildung