Empfehlung für Vereine zu weiteren Corona Lockerungen im Trainingsbetrieb

06.07.2020 13:40 von Stefan Mau (Kommentare: 0)

Liebe Sportkameradeninnen und Sportkameraden,

mit großer Freude haben wir die am Freitag bekanntgegebenen Lockerungen im Umgang mit Corona in Niedersachsen zur Kenntnis genommen. Diese erlauben nun auch das Training mit Kontakt.

Da wir aber, anders als beispielsweise Fußball oder Handball, doch engeren Kontakt haben, empfehlen wir als Niedersächsischer Rugby-Verband e.V., den Einstieg zum Vollkontakttraining nach dem Stufenmodell unseres Dachverbandes durchzuführen.

Die aktuelle Empfehlung sieht vor, nun mit der **2. Stufe** fortzufahren:

1. kontaktvorbereitende Übungen in gleichbleibenden Kleingruppen (ringen/raufen/werfen, tiefhalten kniend)
2. Touch-Varianten und Flag-Spiele
3. Kontakt-Conditioning mit Pads/ Shields ohne Vollkontakttraining

Zudem sind in Niedersachsen folgende Punkte zu beachten:

- feste Kleingruppe von nicht mehr als 30 Personen
- Dokumentation der Gruppenmitglieder
- Übungen dürfen wieder mit Kontakt durchgeführt werden
- weiterhin keine Punkt- oder Testspiele

Neben den Lockerungen ist weiterhin auf Hygienemaßnahmen zu achten. Das betrifft zum einen die Desinfektion, das Händewaschen, aber auch das allgemeine individuelle Gesundheitsmonitoring.

Mit ovalen Grüßen

Euer NRV-Team