07

Mai

# Beachrugby, Funsport zum mitmachen

Am 24. Juni veranstalten der Sport- Club Varel und der FC Rastede am Hauptstrand von Dangast einen Beachrugbytag.

In der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr werden neben den DLRG Turm zwei Beachfelder aufgebaut. Zum Anschauen wird es ein Einladungsturnier für Kinder- Damen- und Herrenmannschaften unter anderem aus Cloppenburg, Werlte und Schaumburg neben den Gastgebern geben.

Ein Informationsstand gibt Auskünfte über das Beachrugby und Beachausrüstungen können erworben werden um das Gesehene, oder auch Erlebte danach selber zu spielen. Denn nicht nur zuschauen ist angesagt sondern es wird auch eine Mitmachzeit und - Fläche geben, wo Beachrugby selber ausprobiert werden kann.



H.-H. Ammermann (FC Rastede),U. Stein (SC Varel), C.Doering (NRV) sowie Frank Weinreich (NRV) bei der Vorbesprechung vor Ort in Dangast

2023 von Christian Doering

04

Mai

## REMINDER: Restplätze zu vergeben!




Liebe Mitgliedsvereine,

nutzt die Chance und meldet Euch jetzt zu den Beach Rugby Turnieren für Damen und Herren des Niedersächsischen Rugby-Verband im kommenden Sommer an.

**03.06.2023 Badeinsel Steinhuder Meer**

**17.06.2023 Schloß Dankern**

Jetzt anmelden und am großen Rugbyspaß am Strand und Wasser in Sonne und Sand teilnehmen.

Alle weiteren Informationen, Ausschreibung und Anmeldung erhaltet Ihr auf der **NRV-Homepage.**

Wir freuen uns auf Euch.

2023 von Christian Doering

28

Apr

# Stefan Diedrichs komplettiert den Schiedsrichterausschuss der SNRV




Der Schiedsrichterausschuss hat ein neues Mitglied: Stefan Diedrichs übernimmt den zuletzt vakanten Posten des Ausbildungsbeauftragten.

Stefan ist selbst seit 2011 lizenzierter Schiedsrichter in Niedersachsen. Viele kennen ihn auch durch seine Tätigkeiten als Trainer beim DRC Hannover, DSV Hannover 78 und für die DRJ.

Einen Schwerpunkt seiner Tätigkeit hat er bereits kurz nach seiner Wahl bekannt gegeben. Er möchte vor allem die derzeit aktiven Schiedsrichter halten und Ehemalige reaktivieren.

Für Anfragen erreicht ihr Stefan unter der folgenden Mailadresse: diedrichs@snrv-rugby.de.

Wir freuen uns, dass wir mit Stefan viel Expertise und Engagement für die Schiedsrichter an Bord holen konnten und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Für den Schiedsrichterausschuss
Jens Mönikes (SNRV-Vorsitzender)

-SNRV-

2023 von Michael R. Sauer

27

Apr

# Pausenansprache veranstaltet erfolgreich seine erste Hörerkonferenz für Trainer:innen




Unser Podcast-Projekt "Pausenansprache" hat erfolgreich seine erste Hörerkonferenz veranstaltet. Am Sonntag, den 23.04.2023, kamen Trainerinnen und Trainer aus verschiedenen Sportarten zusammen, um an einem dreistündigen Bildungsangebot teilzunehmen.

Die Teilnehmenden wurden von drei inspirierenden Keynote-Speakern begeistert:

Dr. Lena Tessmer, eine renommierte Sportpsychologin, sprach über die Kraft der Emotionen im Sport.

Carsten Alisch, ein erfahrener Diplom-Hockeytrainer, gab einen Einblick in zielführendes Onfield-Coaching und die dazugehörigen didaktischen Grundlagen.

Schließlich stellte Dr. Dennis Wolff, ein bekannter Sportwissenschaftler der Universität Hildesheim, sein Forschungsprojekt über Pausenansprache vor und erklärte, wie dessen Ergebnisse in der Trainer:innen-Weiterbildung und Ausbildung umgesetzt werden können.

Die Hörerkonferenz bot auch eine großartige Gelegenheit für einen regen Austausch. Trainer:innen aus unterschiedlichen Sportarten und verschiedenen Regionen Niedersachsens nutzten die Gelegenheit, um sich gegenseitig kennenzulernen und voneinander zu lernen.

Wir sind stolz darauf, dass unser Podcast-Projekt "Pausenansprache" solch eine großartige Veranstaltung veranstalten konnte und bedanken uns bei allen Teilnehmenden für ihr Engagement und ihre Begeisterung. Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft weitere Hörerkonferenzen und inspirierende Bildungsangebote für Trainerinnen und Trainer anbieten zu können. Bleiben Sie dran!

-Fachreferat Leistungssport-

2023 von Michael R. Sauer

26

Apr

# NRV-Athleten für U18-Lehrgang April in Heidelberg nominiert










Fotos: Stephan Janus

U18-Nationaltrainer Jan Ceselka und Maximilian Pietrek haben folgende Athleten aus Niedersachsen für den U18-Lehrgang April vom 28. bis 30.04.2023 in Heidelberg nominiert

SV Odin Hannover: **Ramon Quabeck**

**Luca Werner**

**Bennet Griebenow**

Wir wünschen allen nominierten Athleten eine erfolgreiche Maßnahme in Heidelberg.

-Fachreferat Leistungssport-

2023 von Michael R. Sauer