18

Apr

U 18 7er Lehrgang Heidelberg

Für die Maßnahme "U 18 7er Lehrgang in Heidelberg" wurden durch den Nationaltrainer Max Pietrek aus Niedersachsen folgende Athleten nominiert:

VFR Döhren: Justin Renc und Felix Eilers

Wir wünschen unseren Athleten einen guten und erfolgreichen Lehrgang in Heidelberg

Steven Bouajila

Fachreferent Leistungssport

2018 von Ulrike Staedler

03

Apr

15-er Männer Lehrgang

für die Vorbereitung zum Relegationsspiel gegen Portugal am 28.07.2018 wurden vom DRV-Trainerstab unter der Leitung von Paul Healy folgenden Athleten aus Niedersachsen nominiert:

Hannover 78: Pascal Fischer und Jan Piosik

SC Germania List: Daniel Koch und Stefan Mau

Wir wünschen unseren Athleten einen erfolgreichen Lehrgang in Heidelberg.

Steven Bouajila

Fachreferent Leistungssport

2018

21

Mär

Ostern 2018



...wir wünschen allen Besuchern unserer Homepage sonnige Ostern.

Das Präsidium

2018

16

Mär

NRV bietet weiteren Trainerkurs an

+++update+++ max. Teilnehmerzahl erreicht, weiter Anmeldungen kommen auf die Warteliste +++

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. bietet am 12.05.2018 eine Strength & Conditioning Education an, die von dem DRA –Educator Mark Sandmann geleitet wird. Der Lehrgang wird im Powersports Gym in Hannover stattfinden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für Mitglieder des NRV 50,00 € und für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 80,00 €. Der Lehrgang wird aus dem theoretischen Teil, z.B. Langhanteltraining, Anti-Doping, und mehreren Praxisteilen bestehen und die Grundlage für die Erlangung einer Trainerlizenz sein.

Was: WR SCL1 – Fitness und Kondition sportartspezifisch

Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten: 50,00 € / 80,00 €

Zeit: 12.05.18 von 10:00h – 17:00h

Teilnehmer: **max. 12**

Voraussetzung: Strengh & Conditioning Pre-Level 1 Test

http://sandc.worldrugby.org/index.php?level=1&module=1

Anmeldeschluss: 29.04.2018

Anmeldungen für den Lehrgang bitte bis 29.04.2018 an den NRV per E-Mail an **lehrwart@nrv-rugby**.de.Die Plätze werden nach dem Anmeldedatum verteilt.

Der Lehrgang wird mit 8 LE zum Erwerb der Trainerlizenz angerechnet.

Christian Doering

Fachreferent Aus– und Weiterbildung im NRV

2018 von Christian Doering

08

Mär

Trainingslager Portugal 7-er Nationalmanschaft

Zu dem Trainingslager der 7-er Nationalmannschaft in Figueira Da Foz (Portugal) vom 18.03.- 25.03.2018 hat der Nationaltrainer Vuyo Zangqa folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert:

SC Germania List: Jarrod Saul, Daniel Koch, Niklas Koch

Hannover 78: Kain Rix

Wir wünschen unseren Athleten sportlichen Erfolg.

Steven Bouajila

Fachreferent für Leistungssport

2018