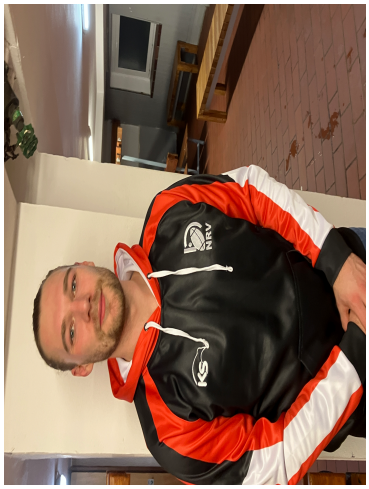
23

Mär

# Neues Gesicht bei der Rugby-Jugend!

Seit Januar 2023 verstärkt Tobias Haase das Team der NRJ. Tobias wird die für Organisation der Feriencamps und Freizeiten zuständig sein.



Auf die Frage, warum er sich beim NRJ engagiert?

„Wenn ich auf meine bisherige Karriere im Sport zurückblicke, sind mir vor allem die vielen Sportfahrten in der Jugend in Erinnerung geblieben und möchte mich deshalb dafür einsetzen, dass Kinder und Jugendliche auch weiterhin tolle Rugbyfahrten machen können!“

Tobias spielt seid seinem 5. Lebensjahr bei Hannover 78 und ist auch noch heute aktiv und kennt sich somit in der Rugbyszene gut aus.

Wir begrüßen Tobi in unserem Team beim NRV und freuen uns auf tolle Ferienfreizeiten in Zukunft.

- NRJ -

2023 von Christian Doering

17

Mär

# Oster Camp für Kinder beim SV Odin Hannover vom 03. bis 05. April




Unser Mitgliedsverein SV Odin Hannover veranstaltet in den Osterferien vom 03. bis 05. April 2023 ein super Oster Camp Kinder im Alter von 4 bis 16 Jahren.

Geboten wird eine Menge Rugby, Spaß und Spiele. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle sind herzlich willkommen.

Eine Teilnahme ist an allen dreien oder auch nur einzelnen Tagen immer in der Zeit von 10:00 bis 14:00 Uhr möglich.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Tag 5,00 € inklusive Mittagessen.

Anmeldung bitte per E-Mail an odin-rugby@gmx.de.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Freude in den Osterferien.

- NRJ -

2023 von Michael R. Sauer

16

Mär

# U14-Sichtungstraining am 25. März bei FC Schwalbe



Der NRV-Leistungssport veranstaltet am Samstag, den 25.03.2023 ein U14-Sichtungstraining mit Kadertrainer Paul Smith am NRV-Stützpunkt in Unterstützung mit U20- Nationalspielern Aro Hama und Alexander Lott am Landesstützpunkt FC Schwalbe ab 10 Uhr.

Das Sichtungstraining bietet eine großartige Gelegenheit für junge Rugbyspieler, ihr Talent und ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und sich für den Landeskader zu empfehlen.

Wir freuen uns darauf, viele talentierte Spieler aus der Region begrüßen zu dürfen und hoffen auf eine rege Teilnahme.

Für wetterentsprechendes Sportzeug, Mundschutz und ein Getränk ist jede und jeder Sportler selbstverantwortlich.

Wir bitten um kurze Rückmeldung per E-Mail an NRV-Leistungssportreferent Björn Frommann unter leistungssport@nrv-rugby.de, mit wieviel Athleteninnen und Athleten Ihr teilnehmen möchtet,

Weiter Infos im Anhang.

-Fachreferat Leistungssport-

2023 von Michael R. Sauer

16

Mär

## Hörerkonferenz zum NRV-Podcast Pausenansprache - von Trainern für Trainer




Das Team von Pausenansprache um NRV-Leistungssportreferent Björn Frommann lädt seine Hörer zur 1. Hörerkonferenz des Podcasts Pausenansprache ein.

Als Inspirationsangebot für Trainer:innen möchten wir Euch unterstützen, Eure Arbeit gemeinsam mit renommierten Expert:innen auf das nächste Level zu bringen.

Die Konferenz wird am Sonntag, den 23.04.2023 von 10 bis 13 Uhr stattfinden und von drei hochkarätigen Keynotes begleitet.

- Lena Tessmer, Sportpsychologin,
- Dennis Wolff, Sportwissenschaftler der Universität Hildesheim
- und Carsten Alisch, Diplom-Hockeytrainer

werden in ihren Vorträgen wertvolle Einblicke in ihre Arbeit geben.

Zusätzlich werden verschiedene Workshops zum Traineralltag und Möglichkeiten des Austausches angeboten, um Euch die Gelegenheit zu geben, sich mit Kolleg:innen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Die Konferenz findet online statt und ist kostenfrei.

Melden Euch einfach unter pausenansprache@posteo.de an, um dabei zu sein.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und einen inspirierenden Austausch.

Herzliche Grüße, Das Team von Pausenansprache.

- Fachreferat Leistungssport -

2023 von Michael R. Sauer

14

Mär

# Letzter Trainerkurs vor der Rückrunde gut besucht

Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen SC Germania List, SC Varel, SV Odin, VfR 06 Döhren, SV 08 Ricklingen, DSV Hannover 78, DRC Hannover und VTU Groß Ilsede fanden sich zum letzten Trainerkurs nach der Winterpause in den Clubräumen vom SC Germania List ein.

Bei doch noch winterlichen Wetterbedingungen starteten die 16 Teilnehmer am Freitagabend zum Modul C.3 Verteidigungsmodelle der Trainer C-Lizenz. Ein gut dosierter Mix aus Theorie, Gruppenarbeiten und Praxisbeispielen kam bei den Teilnehmern gut an.




Bei der Ausbildung ging es unter anderem um folgende Schwerpunkte:

- Prinzipien der Verteidigung
- Methodik und Didaktik von Tackle-Techniken
- Arten der Verteidigung
- Verteidigungssystem nach Gedränge, Gasse und Kickspiel

Zudem erarbeiten die Teilnehmer, in verschiedenen Gruppen zu den Themen, kleinere Praxiseinheiten, welche am Freitag in der Turnhalle und am Samstag auf dem Kunstrasenplatz durchgeführt wurden.

Zukünftig sollen die Module zur Erlangung der Trainer-C Lizenz über die Wintermonate angeboten werden, um den Teilnehmern einen kurzen und planbaren Zeitraum für den Trainerschein zu ermöglichen.

- Fachreferat Aus- und Weiterbildung -

2023 von Christian Doering