23

Nov

# Equipmentlagerung am Stützpunkt



**um jegliches Equipment gebündelt an einer Stelle sachgerecht lagern zu können, wurde der Bau einer Garage auf dem Landesstützpunkt beschlossen.**

**Von der Planung bis zur finalen Abnahme vergingen ca. 6 Monate.**

**Wir bedanken uns recht herzlich für die Unterstützung seitens Rudolf Hille ( 1. Vorsitzender FC Schwalbe ) und dem Platzwart Fitim Tolay.**

**Zusätzlich haben wir für die neu angeschafften Trikotsätze ( Trikot, Hose, Stutzen ) abschließbare Transportboxen erworben.**

**Aktuell sind wir noch auf der Suche nach Regalen und Schränken. Diese sind notwendig, um das Equipment ordentlich einräumen zu können.**

2016  von Thorsten Nentwig

21

Nov

# offener DRV 7er Sichtungslehrgang Mädchen und Damen



Wie bereits angekündigt fand am 19.11.2016 der offene Sichtungslehrgang statt. Spielerinnen aus Lübeck, Göttingen, Berlin, Hamburg, Wiedenbrück und Bremen reisten an, um an der Sichtung teilnehmen zu können.

Der Platz war trotz tagelangem Regen sehr gut bespielbar. Zwar nass, aber keine Pfützen, keine Schlammkuhlen. Danke an dieser Stelle für die liebevolle Pflege des Rasens.

Der Wettergott hat es am Samstag gut mit uns allen gemeint. Kalt, aber kein Regen.

Planmäßig begann das Training um 10:00 Uhr unter der Leitung vom Damen 7er Nationaltrainer Melvine Smith und seinen Kollegen Marc Brüggen und Cieran Anderson.

Ein straffes Programm wartete auf die jungen Mädchen/Damen. Mobility- und Dynamic warm-up. Pull back passings, Zig-Zag passings, Speed-Tests, Agility-Tests, Push up Tests, Passing & Catching Drill, Dynamic Pass, Decision making at the tackle, Pre Tackle & Collision, Post Tackle und Games.

Dafür wurden die Spielerinnen anfänglich in 2 Gruppen geteilt und je nach Aufgabe auch auf mehrere kleine Teams.

Robin Gogröf, Trainer der Damen aus Lübeck, unterstützte bei diversen Übungen und hatte auch sehr viel Spaß dabei mitwirken zu können.

Frau Hartmann, die Wirtin aus dem Paddel Klub Hannover, verwöhnte uns wieder mit ihrer leckeren Küche. Wie immer eine hervorragende Auswahl an frisch zubereiteten Speisen, ob vegetarisch oder mit Fleisch und ganz wichtig, keine Fertigprodukte. Melvine und sein TEAM waren ebenfalls begeistert, sowohl vom Ambiente als auch von der Küche.

Nach dem Essen durften die Spielerinnen noch mal Alles geben und zum Abschluss in Teams gegeneinander spielen.

Nach wie vor besteht unsere Aufgabe darin, Spielerinnen weiter zu qualifizieren, sie zu fördern und sind zuversichtlich, dass wir von Melvine Smith jegliche Unterstützung erhalten.

Das DRV-TEAM war begeistert von der Organisation und der gesamten Abwicklung an diesem Tage.

Wir bedanken uns bei allen Vereinen und Spielerinnen für die Teilnahme und wünschen allen weiterhin viel Erfolg.

Auf dem Bild sind alle aktiven Lehrgangsteilnehmerinnen.

Lale Sander konnte auf Grund ihrer Verletzung nicht aktiv teilnehmen, war aber dabei.

Auf unserer Facebookseite **Rugby Stützpunkt Niedersachsen** sind viele schöne Bilder hinterlegt.

2016

10

Nov

## Anti-Doping Maßnahmen für Kaderathleten

der NRV erkennt die Ordnung des Landessportbundes und das Regelwerk ( NADA-CODE ) der Nationalen Doping Agentur Deutschland (NADA) als zentrale Instanz des Anti-Doping-Kampfes an und unterstützt die Bekämpfung des Dopings.

Besondere Bedeutung kommt dabei der **Doping-Prävention** zu.

Infolge dessen lädt der NRV alle Kaderathletinnen und Kaderathleten zur Anti-Doping-Maßnahme ein.

**Es handelt sich hierbei um eine Pflichtveranstaltung.**

Alle Einladungen, mit weiteren Informationen, werden per E-Mail verschickt.

**Termine:**

07.12.2016 für U14, Mädchen/Damen

14.12.2016 für U16, U18, Herren

Die Maßnahmen werden von Herrn Karl-Heinz Kahle betreut. Referent ist Dr. Andreas Racek.

2016

10

Nov

## DRV U20 Herren 15er Lehrgang in Heidelberg

folgende Spieler aus Niedersachsen wurden von den U20 Trainern Christopher Weselek und Benjamin Danso für den Lehrgang vom **18.11.2016 bis 20.11.2016** nominiert.

**Germania List:** Ben Caiser
**Hannover 78:** Pascal Grabig, Igor Marinkovic, Jan Piosik
**Victoria Linden:** René Winkler, Laurin Sander

Die sportliche Betreuung liegt bei den o.g. Trainern und Mark Sandmann ( S&C). Kit Manager ist Benjamin Krause und Physio Benjamin Krimer.

Wir wünschen allen Spielern viel Erfolg.

2016

04

Nov

# FAN-TRIKOT




Die neuen **NRV-FAN-Trikots** sind eingetroffen und können ab sofort bestellt werden.

Für unsere Spielerinnen und Spieler wurden die Trikots mit Rückennummern angefertigt.

Auf unserer FACEBOOK-Seite **Rugby Stützpunkt Niedersachsen** könnt ihr euch die Spielerinnen/Spielertrikots ( 7er Variante ) ansehen.

1 Trikot kostet 54,95 € inkl. MwSt. plus 2,60 € Versandkosten je Trikot. Versand nur innerhalb Deutschlands.

Bei Interesse bitte per E-Mail an jackie1910@t-online.de ( Jackie Winkler ) wenden.